

AKRAN ZORBALIĞI

Zorbalık Nedir?

Daha güçlü kişi ya da kişiler tarafından daha az güçlü kişiye uygulanan, tekrar eden psikolojik eziyet olarak nitelendirilebilir.



Nasıl Fark Ederiz?

- Öğrenci bir gruba dahil olmuyorsa, yalnız hissediyor yada yalnız kalmayı tercih ediyorsa,
- Yaşadığı duruma ilişkin kendisini ifade edemiyor, sürekli kaygı ve korku davranışları sergiliyorsa,
- Ani duygusal tepkiler veriyorsa,



Nasıl Yardımcı Olabiliriz?

- Genci sorgulamadan gözlemlediğiniz durumu paylaşp yardımcı olabileceğinizi belirtin.
- Koşulsuz dinleyin. Sorgulayıcı sorulardan ve eleştirilerden kaçının. (Bu durumu paylaşmak onun için kolay olmayabilir.)
- Öğrencinin Psikolojik desteğe ihtiyacı olabilir bu süreçte rehberlik servisinden yardım isteyin.
- Gencin paylaşımlarını sadece gerekli merciler ile paylaşın empati süreci önemlidir.
- Sınıf içerisinde ve aile içerisinde gençleri zorbalığa karşı bilgilendirin.
- Zorbalık davranışına yatkın olan gençlere okul içerisinde ve aile ortamında olumlu davranış geliştirme çalışmaları yapılabilir. Spor, sosyal etkinlik çalışmalarına dahil edilebilir. Kendini geliştiren alanlara yönlendirilebilir.

